

BWYDLEN YSGOLION CYNRADD 2025-26

WYTHNOS 1

Dydd Llun

(LL) PITSA CAWS A THOMATO
(LL) PASTA TOMATO
PERLYSIEUOL
TATWS WEDGE
COLESLAW A
FFYN LLYSIAU

MYFFIN FFRWYTH
A 1/2 BANANA
NEU FFRWYTH

Dydd Mawrth

(GF) PELI CIG PORC
(LL) SELSIG LLYSIEUOL
GREFI
TATWS HUFEN NEU BASTA
BROCOLI A CHORN MELYS

CRYMBL CEIRCH AFAL
AC EIRIN
CWLANOOG A CHWSTARD
NEU FFRWYTH

Dydd Mercher

TWRCI RHOST
(LL) FFIELED QUORN
STWFFIN A GREFI
MORON A RWDAN
TATWS RHOST NEU
TATWS HUFEN
CRISPIE SIOCLED
A DARN O OREN
NEU FFRWYTH
LLEFRITH

Dydd Iau

KORMA CYW IÂR
(LL) KORMA LLYSIEUOL
REIS A BARA NAAN
PYS A CHORN MELYS

IOGWRT A DARN
O FFRWYTH
NEU FFRWYTH

Dydd Gwener

BYSEDD PYSGOD
(LL) BYSEDD DI BYSGOD
FFA POB
SALAD
SGLODION

FFLAPIAC FFRWYTHAU
A DARN O FFRWYTH
NEU FFRWYTH

Wythnos 1

01.09.25	23.02.26
22.09.25	16.03.26
13.10.25	13.04.26
10.11.25	05.05.26
01.12.25	01.06.26
05.01.26	22.06.26
26.01.26	13.07.26

WYTHNOS 2

Dydd Llun

SELSIG
(LL) SELSIG LLYSIEUOL
TATWS WEDGE
FFA POB A SALAD

IOGWRT A DARNAU
FFRWYTHAU
NEU FFRWYTH

Dydd Mawrth

PASTA CYW IÂR POBI
(LL) PASTA TOMATO POBI
LLYSIEUOL
SALAD A PHYS, BETYS
BARA GARLLEG

BISGED CEIRCH A
DARNAU FFRWYTHAU
NEU FFRWYTH
LLEFRITH

Dydd Mercher

CIG EIDION RHOST
NEU OEN
(LL) FFIELED QUORN
PWDIN EFROG, GREFI
TATWS RHOST NEU
TATWS WEDI'U BERWI
MORON A PHYS
RÔL ARCTIG AC EIRIN
GWLANOOG
NEU FFRWYTH

Dydd Iau

PASTAI PORC A STWFFIN
(LL) MAC A CHAWS
BRESYCH A BROCOLI
TATWS HUFEN
GREFI

PWDIN REIS GYDA
AERON CYMYSG
NEU FFRWYTH

Dydd Gwener

(GF) FFIELED EOG BUBBLECRUMB
NEU SEREN BYSGOD
(LL) BYSEDD DI-BYSGOD
PYS A SALAD
SGLODION

IOGWRT FFRWYTHAU
A DARNAU AFAL
NEU FFRWYTH

Wythnos 2

08.09.25	02.03.26
29.09.25	23.03.26
20.10.25	20.04.26
17.11.25	11.05.26
08.12.25	08.06.26
12.01.26	29.06.26
02.02.26	

WYTHNOS 3

Dydd Llun

GOIJONS CYW IÂR
(LL) NYGETS LLYSIEUOL
TATWS WEDGE
FFA POB A SALAD

SBWNG SIOCLED A GELLYG
CWSTARD SIOCLED
NEU FFRWYTH

Dydd Mawrth

LASAGNE NEU BOLONAISE
CIG EIDION
(LL) BOLONAISE SOIA
PASTA
PYS A CHORN MELYS
BARA GARLLEG

JELI FFRWYTHAU
A HUFEN IÂ
NEU FFRWYTH

Dydd Mercher

PORC RHOST
A SAWS AFAL
(LL) FFIELED QUORN
TATWS RHOST NEU
TATWS HUFEN
MORON A BROCOLI, GREFI
CAWS A CHRACERS
GYDA DARNAU AFAL
NEU FFRWYTH
LLEFRITH

Dydd Iau

CYW IÂR TIKKA
NEU GASEROL
(LL) TIKKA LLYSIEUOL
NEU GASEROL
REIS A BARA NAAN
CORN MELYS A
FFYN LLYSIAU

IOGWRT A RHESINS
NEU FFRWYTH

Dydd Gwener

(GF) PELI PYSGOD NEU
FFIELED EOG MEWN
BRIWSION BARA
(LL) OMLED CHAWS
PYS A SALAD
SGLODION

MYFFIN FFRWYTH
NEU FFRWYTH

Wythnos 3

15.09.25	09.02.26
06.10.25	09.03.26
03.11.25	30.03.26
24.11.25	27.04.26
15.12.25	18.05.26
19.01.26	15.06.26
	06.07.26

CYNNIGIR TATWS TRWY'U CRWYN
GYDA UN LLENWAD FEL DEWIS
ARALL **DIM OND** PAN NAD YW'R
PRIF BRYD YN ADDAS.

Mae Bwydlen Ysgolion Cynradd Gwynedd yn cydymffurfio â Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion (Gofynion a Safonau Maeth) (Cymru) 2013. Ac wedi'i gymeradwyo gan Gydylynydd Bwyd Ysgolion, Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru. Mae diod o ddŵr ar gael i bawb amser cinio. Mae ffrwythau ffres ar gael bob dydd fel dewis yn lle pwdin. Dylai bara (heb fenyn na margarin) fod ar gael drwy gydol amser cinio. Rydym yn paratōi'r bwyd o'r cynhwysion craidd. Rydym yn darparu ar gyfer pob alergedd a diet arbennig ar gais, cysylltwch gyda Cogydd yr ysgol os gwelwch yn dda. Mae gwybodaeth alergedd am bob cynhwysyn ar gael yn gegin ysgol eich plentyn.



PRIMARY SCHOOL MENU 2025 - 26

WEEK 1

Monday

(V) CHEESE & TOMATO PIZZA
(V) HERBY TOMATO PASTA
POTATO WEDGES
COLESLAW &
VEGETABLE STICKS

FRUIT MUFFIN
& 1/2 BANANA
OR FRUIT

Tuesday

(GF) PORK MEATBALLS
(V) VEGETARIAN SAUSAGE
GRAVY
CREAMED POTATOES
OR PASTA
BROCCOLI & SWEETCORN

APPLE & PEACH OATY
CRUMBLE & CUSTARD
OR FRUIT

Wednesday

ROAST TURKEY
(V) QUORN FILLET
STUFFING & GRAVY
CARROTS & SWEDE
ROAST OR
CREAMED POTATOES

CHOCOLATE KRISPIE &
ORANGE WEDGE
OR FRUIT
MILK

Thursday

CHICKEN KORMA
(V) VEGETABLE KORMA
RICE & NAAN BREAD
PEAS & SWEETCORN

YOGURT &
FRUIT WEDGES
OR FRUIT

Friday

FISH FINGERS
(V) FISHLESS FINGERS
BEANS
SALAD
CHIPS

FRUIT FLAPJACK &
FRUIT WEDGES
OR FRUIT

Week 1

01.09.25	23.02.26
22.09.25	16.03.26
13.10.25	13.04.26
10.11.25	05.05.26
01.12.25	01.06.26
05.01.26	22.06.26
26.01.26	13.07.26

WEEK 2

Monday

SAUSAGE
(V) VEGETARIAN SAUSAGE
POTATO WEDGES
BAKED BEANS & SALAD

YOGURT & FRUIT PIECES
OR FRUIT

Tuesday

CHICKEN PASTA BAKE
(V) TOMATO PASTA BAKE
SALAD & PEAS
BEETROOT
GARLIC BREAD

OATY BISCUIT &
FRUIT PIECES
OR FRUIT
MILK

Wednesday

ROAST BEEF OR LAMB
(V) QUORN FILLET
YORKSHIRE PUDDING
GRAVY
ROAST OR BOILED
POTATO AND GRAVY
CARROTS & PEAS

ARTIC ROLL & PEACHES
OR FRUIT

Thursday

PORK & STUFFING PIE
(V) MAC N CHEESE
BROCCOLI & CABBAGE
CREAMED POTATO
GRAVY

RICE PUDDING WITH
MIXED BERRIES
OR FRUIT

Friday

(GF) BUBBLECRUMB SALMON
OR FISH STAR
(V) FISHLESS FINGERS
PEAS & SALAD
CHIPS

FRUIT YOGURT &
APPLE PIECES
OR FRUIT

Week 2

08.09.25	02.03.26
29.09.25	23.03.26
20.10.25	20.04.26
17.11.25	11.05.26
08.12.25	08.06.26
12.01.26	29.06.26
02.02.26	

WEEK 3

Monday

CHICKEN GOUJONS
(V) VEGETABLE NUGGETS
POTATO WEDGES
BAKED BEANS & SALAD

CHOCOLATE &
PEAR SPONGE
CHOCOLATE CUSTARD
OR FRUIT

Tuesday

LASAGNE OR
BEEF BOLOGNESE
(V) SOYA BOLOGNESE
PASTA
PEAS & SWEETCORN
GARLIC BREAD

FRUIT JELLY &
ICE CREAM
OR FRUIT

Wednesday

ROAST PORK &
APPLE SAUCE
(V) QUORN FILLET
ROAST OR
CREAMED POTATO
CARROT AND BROCCOLI
GRAVY
CHEESE & CRACKERS
& APPLE PIECES
OR FRUIT
MILK

Thursday

CHICKEN TIKKA
OR CASSEROLE
(V) VEGETABLE TIKKA
OR CASSEROLE
RICE & NAAN BREAD
SWEETCORN &
VEGETABLE STICKS

YOGURT & RAISINS
OR FRUIT

Friday

(GF) POLLOCK BITES
OR BREADED SALMON FILLET
(V) CHEESE OMLETTE
PEAS & SALAD
CHIPS

FRUITY MUFFIN
OR FRUIT

Week 3

15.09.25	09.02.26
06.10.25	09.03.26
03.11.25	30.03.26
24.11.25	27.04.26
15.12.25	18.05.26
19.01.26	15.06.26
	06.07.26



JACKET POTATOES WITH ONE
FILLING ARE OFFERED AS AN
ALTERNATIVE **ONLY** WHEN THE
MAIN MEAL IS NOT SUITABLE.

The Gwynedd Primary School Menu complies with the Healthy Food In Schools Regulations 2013. (Nutritional Standards and Requirements Wales) It has been approved by the Welsh Government Associations School food Co-ordinator. A fresh drink of water is available to all at lunchtime. Fruit is available every day as an alternative to a pudding. Bread (without spread) is available every day. We prepare food from the original ingredients. Special diets are catered for please contact the school cook. Allergen information is available at your child's school kitchen for every item on the menu.

